



Vendredi 14 Mai 2010
Prologue /Contre la Montre Individuel : 3900 m
GRUISSAN – GRUISSAN

- Déjeuner : Officiels - Suiveurs : 12h00, Palais des Congrès, Av. de Narbonne
Equipes : lieux d'hébergement
- Rassemblement de départ : Boulevard du Pech Maynaud
- **Les concurrentes devront se présenter 10 minutes avant l'heure de leur départ respectif.**
- Signature de départ à partir de 14h30
- Appel de la première concurrente à 14h50 très précises
- Départ de la rampe de lancement de minute en minute
- Le premier départ sera donné à 15h00 très précises au km 0 sur la ligne de départ par Monsieur **Didier CORDORNIU, Conseiller Régional, Maire de Gruissan.**

Kilomètres à parcourir	Kilomètres parcourus	Numéros des routes et avenues traversées	Alt.	1 ^{er} départ arrivée	Dernier départ arrivée
		Département de l'Aude			
		Ville de GRUISSAN			
3.9	0	Bd. du Pech Maynaud – DEPART	2	15h00	16h53
2.9	1	D32-D332, rond point de Falines	2	15h01'25"	16h54'25"
1.4	2.5	D332 avenue des Ayguades de Pech Rouge	2	15h03'13"	16h56'13"
0.9	3	Rond point de la Sagne, boulevard du Pech Maynaud	2	15h04'13"	16h57'13"
0	3.9	GRUISSAN – Bd. du Pech Maynaud – Arrivée	2	15h04'55"	16h57'55"
Horaire calculé à 48 Km/h de moyenne pour 114 concurrentes au départ.					

- MOTOS et VOITURES SUIVEUSES : les pilotes non officiels sont priés de rester et ce impérativement du départ à l'arrivée du prologue, derrière les voitures des directeurs sportifs.

Dérivation des véhicules :
Pas de dérivation