



Jeudi 20 Mai 2010
6^{ème} étape : 100 km
CASTELNAUDARY – CASTELNAUDARY

- Déjeuner : Officiels - Suiveurs : 11h00, Galerie Paul Sibra, Jardin de l'Hôtel de Ville, Cours de la République
- Equipes : Lieux d'hébergement
- Rassemblement de départ : Cours de la République
- Signature de départ à partir de 13h00
- Appel des concurrentes à 13h40 très précises.
- Départ fictif au même endroit que l'appel, donné à 13h54, vers le D103, Rue de Dunkerque, Av. F. Mitterrand, Av. Mgr de Langle, Av. du Languedoc, Rd Pt. D6113-D103.
- par Monsieur **Patrick MAUGARD, Conseiller Général, Maire de Castelnaudary**
- Départ réel lancé à 14h00 précises, sur le D103 au Km 0 situé panneau sortie Castelnaudary,
- Distance du départ fictif au départ réel, 2km.

Kilomètres à parcourir	Kilomètres parcourus	Numéros des routes, localités et rues traversées	Alt.	Heures de passages	
				37 Km/h	39 Km/h
Département de l'Aude					
100	0	D103 CASTELNAUDARY – Départ	165	14h00	14h00
99.6	0.4	Carrefour D228-D103	155	14h01	14h01
96.7	3.3	Carrefour D28-D103	149	14h05	14h05
95.5	4.5	Carrefour D116-D103	160	14h07	14h07
94	6	D126 SAINT-PAPOUL – Rue de l'Ourmetto – Rue de l'Occitanie Av. Mgr de Maille S	159	14h10	14h09
90	10	D126 Ferrals	187	14h16	14h15
88	12	D126 VILLESPIY – Av. des Platanes – Rue du Barry – Grand rue	161	14h19	14h18
87	13	Carrefour D213-D126	155	14h21	14h20
85	15	Carrefour D126-D226 Le Faubourg	159	14h24	14h23
83	17	Carrefour D226-D4	172	14h27	14h24
79.5	20.5	D4 SAINT MARTIN Le VIEIL	125	14h33	14h32
78.5	21.5	Carrefour D126-D4	140	14h35	14h33
75	25	D4 Carrefour la Leude	136	14h41	14h39
72.6	27.4	D33 BRAM – Av. P. Riquet – Rue de la Poste – Rue E. Léotard	134	14h44	14h42
72.5	27.5	Passage à niveau	134	14h44	14h42
68	32	Carrefour D8-D33	128	14h52	14h49
64	36	Carrefour D38-D33	119	14h58	14h55
62	38	Carrefour D35-D33 Près Villesèquelande	122	15h01	14h59
59.5	40.5	Carrefour D48-D33	143	15h05	15h02
57.5	42.5	Carrefour D33 HERMINIS-CC vers GREZES	133	15h09	15h05
56.5	43.5	D119 GREZES	139	15h11	15h07
55.5	44.5	Carrefour D119-D48	158	15h12	15h08
50.5	49.5	D18-D211 LAVALETTE – Place de la Poste – Av. du Razès EZR	182	15h20	15h16
49	51	D211 ALAIRAC – Rte de Lavalette – Rte d'Arzens	182	15h22	15h18
45	55	D211 ARZENS – Rd Pt. entrée – Av. des Erables – La Promenade S	181	15h29	15h25
42	58	Carrefour D211-D119	183	15h34	15h29
40	60	Carrefour D8-D119	184	15h37	15h32
38	62	D119 MONTREAL d'Aude SB	261	15h40	15h35
36	64	Carrefour D63-D119	177	15h44	15h38
35.8	64.2	Carrefour D21-D119	178	15h44	15h38
34	66	D119 LA FORCE	184	15h46	15h41
31.5	68.5	Carrefour D623-D119	207	15h51	15h45
30	70	Carrefour D4-D119-D802 Prouille	120	15h53	15h47
28	72	Carrefour D802-D119 FANJEAUX – Passage à 12% avant le carrefour	363	15h56	15h50
27.5	72.5	Carrefour D119-D102 Côte de Fanjeaux 2	380	15h57	15h51
23	77	Carrefour D102-D213	307	16h04	15h58
21	79	Carrefour D213-D1613	310	16h08	16h02
19	81	FZR	330	16h11	16h04
17	83	D1613 Côte Puy de Faucher 2	399	16h14	16h07
16.9	83.1	Carrefour D1613-D116	397	16h14	16h07
15	85	Carrefour D15-D116 Col de la Pierre Levée	381	16h17	16h10
13	87	D116 LAURAC Le Grand	275	16h20	16h13
10	90	D116 Près LAURABUC	201	16h25	16h18
9.5	90.5	Carrefour D218-D116	177	16h26	16h19
8	92	Carrefour D116-D623	163	16h29	16h22
4.5	95.5	D623 Pont sur Autoroute	164	16h33	16h26
2.5	97.5	Rd Pt. Porteuse du Cassoulet D1313-D623 – Av. des Pyrénées	190	16h38	16h31
2	98	CASTELNAUDARY – Entrée – D623-D33 – Av. du D ^r Guilhem	175	16h39	16h32
1.5	98.5	D33 Rd Pt. de la Croix Occitane	155	16h40	16h33
1.2	98.8	D33-D624 – Rue Laënnec		16h40	16h33
0.7	99.3	D624 Av. A.Vidal		16h41	16h34
0	100	D624 CASTELNAUDARY – Cours de la République – Arrivée	165	16h42	16h35

Longueur des montées, des côtes et des cols :

Km 72.5	Côte de Fanjeaux	Alt. 380 m	GPM 2 ^{ème} Cat.	Longueur : 1 km 500
Km 83	Côte Puy de Faucher	Alt. 399 m	GPM 2 ^{ème} Cat.	Longueur : 1 km 800