

Dimanche 23 Mai 2010

9^{ème} étape : 90 km 500

CARCASSONNE – CARCASSONNE



- Déjeuner : Officiels - Suiveurs :
Equipes : Lieux d'hébergement
- Rassemblement de départ :
- Signature de départ à partir de 13h30
- Appel des concurrentes à 14h10 très précises.
- Départ fictif au même endroit que l'appel, donné à 14h24, vers le D118, par l'Av. du Pdt F. Roosevelt, l'Allée d'Iéna, l'Av. H. Gout, l'Av. Bunau Varilla, rte de Limoux par Messieurs : **Jean-Claude PEREZ, Député-Maire de Carcassonne et Alain TARLIER, Président de la Communauté d'Agglomération de Carcassonnais.**
- Départ réel lancé à 14h30 précises, sur le D118 au Km 0 situé panneau sortie Carcassonne
- Distance du départ fictif au départ réel, 2 km 200.

Kilo mètres à parcourir	Kilomètres parcourus	Numéros des routes, localités et rues traversées	Alt.	Heures de passages	
				37 Km/h	39 Km/h
		Département de l'Aude			
90.5	0	D118 CARCASSONNE – Départ	111	14h30	14h30
90.2	0.3	Rd Pt. Garigliano	110	14h30	14h30
87.9	2.6	D118 Rd Pt. de Villalbe		14h34	14h34
85.7	4.8	Passage à niveau		14h38	14h37
85.1	5.4	Carrefour D211-D118	127	14h39	14h38
83	7.5	Carrefour D118-D211	134	14h42	14h41
82.9	7.6	D211 PREIXAN – Rue de la Mairie	165	14h42	14h41
80	10.5	D211 ROUFFIAC d'Aude – Allée des Marronniers	119	14h47	14h46
79	11.5	Carrefour D211-D118	141	14h49	14h48
78	12.5	Carrefour D118-D43	146	14h50	14h49
76.5	14	D43 POMAS – Grand'Rue	SB 150	14h52	14h51
74	16.5	Carrefour D43-D104	152	14h57	14h55
73.5	17	D104 VERZEILLE – Rte du Lauquet	141	14h58	14h56
71.5	19	D104 LEUC – Av. de St Hilaire – Rte de Carcassonne	130	15h01	14h59
69.5	21	Carrefour D204-D104 – COUFFOULENS – Rue de la Gare – Rte de Carcassonne	130	15h04	15h02
65.7	24.8	Carrefour D104-D204	140	15h10	15h08
65.5	25	D204 CAVANAC – Rd Pt. Entrée – Rte de Saint Hilaire	138	15h10	15h08
64.3	26.2	D204 Côte de Cavanac	3 195	15h12	15h10
63	27.5	Carrefour D204-D104	130	15h15	15h12
62.5	28	D60 LEUC – Rte de Carcassonne – Av. de Villeflore	130	15h16	15h13
56	34.5	Carrefour D56-D60 VILLEFLOURE	223	15h26	15h23
51	39.5	D242 MAS des COURS	270	15h34	15h30
49.5	41	Carrefour D242-D42	246	15h36	15h33
48.5	42	D42 Col du Poteau	2 400	15h38	15h35
42.5	48	D42 PALAJA – Rue Pimparella – Rd Pt. Centre Commercial – Rd Pt. sortie localité	125	15h48	15h44
39.5	51	Carrefour D42-CD vers Cazilhac – Rue F. Mistral – Av. des Peupliers	EZR 155	15h52	15h48
39	51.5	D142 CAZILHAC – Av. A. Bardou – Rd Pt. sortie localité vers D142	140	15h53	15h49
38.2	52.3	Carrefour D142-D42	151	15h55	15h50
37	53.5	Rd Pt. de Charlemagne – Rocade Sud	125	15h56	15h52
34	56.5	Rd Pt. Plaine Mayrevieille – Rocade Sud		16h02	15h57
33.5	57	Rd Pt. de Garigliano – D118		16h03	15h58
33.2	57.3	D118 – CARCASSONNE – Entrée	111	16h03	15h58
33	57.5	Carrefour des Pyrénées – Av. des Berges de l'Aude		16h04	15h59
32.3	58.2	Allée d'Iéna		16h05	16h00
32.1	58.4	Bd. Barbès	121	16h05	16h00
31.5	59	Bd. Cdt Roumens		16h06	16h01
31.2	59.3	Bd. C. Pelletan	111	16h06	16h01
31	58.5	Square Gambetta	111	16h06	16h01
30.8	59.7	Av. G ^{al} Leclerc		16h07	16h02
29.9	60.6	Rue A. Comte	118	16h08	16h03
29.4	61.1	Rd Pt. M ^{al} Juin		16h09	16h04
29.3	61.2	Bd. J. Curie		16h09	16h04
28.9	61.6	Rd Pt. de la 3 ^{ème} D.I.A		16h10	16h05
28.4	62.1	Pont de l'Avenir	100	16h11	16h06
28.2	62.3	Rue A. Marty		16h11	16h06
27.7	62.8	Bd. O. Sarraut		16h12	16h07
27	63.5	Bd. de Varsovie – 1 ^{er} passage – ligne d'arrivée	118	16h13	16h08
26.7	63.8	Place Davilla		16h13	16h08
26.6	63.9	Bd. Marcou		16h13	16h08
26.5	64	Bd. Barbès	121	16h14	16h09
26	64.5	Bd. Cdt Roumens		16h14	16h09
25.7	64.8	Bd. C. Pelletan	111	16h15	16h10
25.5	65	Square Gambetta	111	16h15	16h10
25.3	65.2	Av. G ^{al} Leclerc		16h16	16h11
24.4	66.1	Rue A. Comte	118	16h17	16h12
23.9	66.6	Rd Pt. M ^{al} Juin		16h18	16h13
23.8	66.7	Bd. J. Curie		16h18	16h13
23.4	67.1	Rd Pt. de la 3 ^{ème} D.I.A		16h19	16h14
22.9	67.6	Pont de l'Avenir	100	16h20	16h15
22.7	67.8	Rue A. Marty		16h20	16h15
22.2	68.3	Bd. O. Sarraut		16h21	16h16
21.6	68.9	Bd. de Varsovie – fin du 1 ^{er} Tour – 2 ^{ème} passage – ligne d'arrivée	FZR 118	16h22	16h17
16.2	74.3	Bd. de Varsovie – fin du 2 ^{ème} Tour – 3 ^{ème} passage – ligne d'arrivée	118	16h31	16h25
10.8	79.7	Bd. de Varsovie – fin du 3 ^{ème} Tour – 4 ^{ème} passage – ligne d'arrivée	SB 118	16h40	16h33
5.4	85.1	Bd. de Varsovie – fin du 4 ^{ème} Tour – 5 ^{ème} passage – ligne d'arrivée	118	16h49	16h41
0	90.5	Bd. de Varsovie – fin du 5^{ème} Tour – CARCASSONNE – ARRIVEE	118	16h58	16h49

Distance 63 km 500 + 5 tours de 5 km 400 dont 90 km 500

Longueur des montées, des côtes et des cols :

Km 26.2	Côte de Cavanac	Alt. 195 m	GPM 3 ^{ème} Cat.	Longueur : 0 km 700
Km 42	Col du Poteau	Alt. 400 m	GPM 2 ^{ème} Cat.	Longueur : 2 km 500