



Lundi 17 Mai 2010
3^{ème} étape : 110 km
LEZIGNAN Corbières – LEZIGNAN Corbières

- Déjeuner : Officiels - Suiveurs : 11h30, Palais des Fêtes, Av. du Maréchal Foch
Equipes : Lieux d'hébergement

- Rassemblement de départ : Av. M^{al} Foch
- Signature de départ à partir de 13h00
- Appel des concurrentes à 13h40 très précises.
- Départ fictif au même endroit que l'appel, donné à 13h57, vers le D67, par l'Av. M^{al} Foch, Av. M. Dormoy, Av. de l'Egalité, Bd. de la Marne, Bd. L. Bourgeois, par Monsieur **Michel MAIQUE, Maire de Lézignan Corbières**
- Départ réel lancé à 14h00 précises, sur le D67 au Km 0 situé panneau sortie Lézignan Corbières
- Distance du départ fictif au départ réel, 1 km 100.

Kilomètres à parcourir	Kilomètres parcourus	Numéros des routes, localités et rues traversées	Alt.	Heures de passages	
				37 Km/h	39 Km/h
		Département de l'Aude			
110	0	D67 LEZIGNAN Corbières – Départ	51	14h00	14h00
106	4	Carrefour D67-D11	37	14h07	14h06
101.5	8.5	Carrefour D26-D11	24	14h14	14h13
100.5	9.5	D6113 VILLEDAIGNE – D11 – Rue du Monument	24	14h16	14h15
98	12	Carrefour D6113-D24	40	14h19	14h18
94	16	D123 ORNAISONS – Av. des Corbières	36	14h26	14h25
91	19	D123 Pont sur autoroute	48	14h31	14h29
88.5	21.5	D61 Gasparets – Av. de Narbonne	57	14h35	14h33
87	23	D123 Villemajou	71	14h37	14h35
85	25	Carrefour D123-D613	61	14h40	14h38
80.5	29.5	Carrefour D613-D611	95	14h48	14h45
79	31	D611 THEZAN des Corbières – Av. de la Mer SB	100	14h50	14h48
75	35	D611 Donos	118	14h57	14h54
72	38	D123 Montplaisir	121	15h02	14h59
68.5	41.5	Carrefour D123-D323	223	15h07	15h04
68	42	D323 FONTJONCOUSE – Av. de St Victor - Av. de Coustouge	307	15h08	15h05
67.5	42.5	D323 Côte de Fontjoncouse 2	338	15h09	15h06
63.5	46.5	D323 COUSTOUGE – Rte de Fontjoncouse – Av. de Durban	180	15h15	15h12
63	47	Carrefour D106-D323	180	15h16	15h13
60.5	49.5	D323 JONQUIERES – Av. de Talairan EZR	240	15h20	15h16
53.5	56.5	D613 TALAIRAN – Av. de Jonquières – Av. du Grand Bassin – Av. des Fossés – Av. du Termenès	181	15h32	15h27
50.3	59.7	Carrefour D613-D23	288	15h37	15h32
50	60	D23 Côte des Corbières 2	299	15h37	15h32
45.5	64.5	Carrefour D212-D23	158	15h44	15h39
44.8	65.2	Carrefour D3-D23	150	15h45	15h40
42	68	D212 LAGRASSE – Bd. de la Promenade	108	15h50	15h45
38	72	D212 RIBAUTE – Av. des Corbières – Rd Pt. sortie localité	100	15h56	15h51
32	78	D212 FABREZAN – Rue du Maraicher – Av. de Lagrasse – La Promenade – Av. du Café Peyrou – Av. de la Mairie – Av. St Marc	68	16h06	16h00
29	81	Carrefour D611-D111	71	16h11	16h05
28.5	81.5	D161 FERRALS les Corbières – Av. de Carcassonne – Rue des Nolles – Av. des Vignerons	61	16h12	16h06
24.5	85.5	Carrefour D261-D161	64	16h18	16h12
21.5	88.5	D61 BOUTENAC – Rte de Ferrals – Av. de la Mairie FZR	90	16h23	16h14
17.5	92.5	D61 LUC sur Orbieu – Av. des Corbières – Grand' Rue – Av. J. Moulin	46	16h30	16h23
14.5	95.5	D24 LEZIGNAN Corbières – Rd Pt. D61-D24	51	16h34	16h27
10.5	99.5	D1624 CRUSCADES – Rd Pt. de la Z.I	38	16h41	16h33
8	102	D1624 Passage à niveau	32	16h45	16h37
7.5	102.5	Carrefour D1624-D6113	31	16h46	16h38
2	108	D61 LEZIGNAN Corbières – Entrée – Bd M ^{al} Lyautey – Bd M ^{al} Galliéni – Bd de la Marne Bd G ^{al} Sarrail – Rd Pt. de la Piscine	48	16h55	16h46
0.4	109.6	Carrefour Bd L. Castel – Av. M ^{al} Foch	50	16h57	16h48
0	110	LEZIGNAN Corbières – Av. M^{al} Foch – Arrivée	51	16h58	16h49

Longueur des montées, des côtes et des cols :

Km 42.5	Côte de Fontjoncouse	Alt. 338 m	GPM 2ème Cat.	Longueur : 4 km 500
Km 60	Côte des Corbières	Alt. 299 m	GPM 2ème Cat.	Longueur : 3 km